

Меню 9																
Утверждаю:		Дата:					Согласовано:									
		Детский сад №														
		Центрального района Волгограда														
Прием пищи, наименование блюда 7501 34034423		Ясли					Сад 24 часа									
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак																
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					180					180					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150					180					180					
БАТОН	50					30					30					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0					10					10					
Итого за прием пищи:	350	15,1	8,7	61,8	384,7	400	17,9	12,5	89,4	422,7	400	17,9	12,5	89,4	422,7	
2 Завтрак																
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (яблочный)	180					200					200					
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	78,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед																
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					50					50					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10					180/10					180/10					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					150					150					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					180					180					
ХЛЕБ ПШЕНЧАНЫЙ	40					50					50					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0					20					20					
Итого за прием пищи:	515	13,5	19,5	62,3	528,9	640	26,9	19,9	86,8	668,8	640	26,9	19,9	86,8	668,2	
Уплотненный полдник (ясли и сад) / полдник и ужин (24 часа)																
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50					150/50					150/50					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кофир)	180					200					0					
БАТОН	40					50					0					
ХЛЕБ ПШЕНЧАНЫЙ	0					0					40					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	0					0					50					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0					0					190/10					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0					0					200					
Итого за прием пищи:	400	24,3	17,9	57,1	562,9	450	37,1	26,3	64,9	668,5	700	36,1	25,7	109,0	839,2	
2 Ужин																
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кофир)	0					0					180					
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		83,8	46,3	198,9	1491,6		82,9	58,9	230,7	1 804,3		87,0	62,7	281,8	2 072,5	